

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2019г.

Утвержден и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №2
с.Лубяны» Кукморского муниципального
района

От 29.08.2019г. №49

Г.З.Муравьева

Режим дня

(на холодный период) для младшей разновозрастной группы

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәрелү вакыты	Длительность (мин.)/ Озынлыгы
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность	7.00-7.60	60
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	8.00- 8.10	10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.35	15
Подготовка к образовательной деятельности	8.35- 8.40	05мин
Образовательная деятельность 1 подгруппа 2 раннего возраста младшая группа	08.40- 08.50 08.50- 09.05	10 мин. 15 мин.
Минутка игры (перерыв между занятиями) младшая группа	09.05- 09.15	10
Образовательная деятельность 2 для детей младшей группы	09.15- 09.30	15 мин.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30- 09.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40- 11.40	120 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 -11.55	15
Обед	11.55 -12.15	20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.15-12.30	15 мин.
Дневной сон	12.30--15.00	150 мин.
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.30	10 мин.
Образовательная деятельность 2 (для детей второго раннего возраста)	15.30-15.40	10 мин.
Вечерние мероприятия (игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	15.40- 16.20	40 мин.
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10 мин.
вечерняя прогулка	16.30- 17.30	60 мин.
Уход детей домой	17.30	